

Annika Langvad

Gymnasiet gav mig selvtillid



I *Nyt fra gymnasiet* bringer vi hver gang et portræt af en tidligere SG-elev - denne gang cykelrytteren Annika Langvad, der har vundet stribevis af nationale og internationale titler.

Hvad husker du bedst fra din tid på Silkeborg Gymnasium?

"Det sociale liv både inden for og uden for gymnasiets vægge. Det var en tid, der i høj grad prægede og udviklede mig som menneske. Ud over det sociale liv husker jeg især kantinens friskbagte gulerodsboller, de store baljer med sort kaffe og den lidt farlige fornemmelse af at være 1.g'er og skulle gå forbi 3.g'ernes borde på vej fra "Graven" til klasselokalet. En anden ting, der står klart for mig, er alle de naturfags- og samfundsfagsopgaver samt danskstiler, jeg altid sad med i sidste øjeblik til langt ud på natten."

Hvad husker du især fra undervisningen?

"Min klasse var årgangens rebelklasse. Jeg husker, at lærerne rev sig i håret over, hvordan de skulle få sat skik på os. Mange elever i min klasse kom direkte fra efterskole, og af en eller anden grund smittede deres manglende respekt for autoriteter og afprøvning af grænser af på hele klassen. Det var svært at få ro i klassen, og det var faktisk et ret stort problem det første år."

Har din gymnasietid haft indflydelse på det, du laver i dag?

"Jeg gik på det, der dengang hed den sproglige linje. Jeg valgte denne retning, fordi jeg i folkeskolen havde været ret god til skrivning og sprog. Jeg anede dog ikke, hvad jeg ville studere, da jeg forlod gymnasiet, men fandt efter et års tid ud af, at jeg ville læse til tandlæge. Det betød, at jeg måtte bruge et år på at læse supplerende fag i fysik, matematik og kemi.

Jeg er fortaler for, at man har mulighed for at opleve verden og udvikle sig i tiden mellem gymnasiet og universitetet. Skulle jeg have valgt studie lige efter gymnasiet, havde jeg med stor sandsynlighed ikke været i stand til at vælge rigtigt i første hug.

Kort efter, jeg begyndte på universitetet i 2006, startede jeg med at køre mountainbike. Ret hurtigt fandt jeg ud af, at jeg havde talent for det, og fra 2009 fik jeg særordninger på studiet og tog i andre perioder helt orlov. I 2017 fik jeg uddannelsen i hus, men har ikke søgt arbejde som tandlæge, da jeg fint kan leve af at være professi-

onel cykelrytter for et af verdens største hold. Jeg ved, at jeg en dag gerne vil arbejde som tandlæge, men har ikke lagt en plan for, hvornår eller hvordan."

Havde du en lærer, som gjorde et specielt indtryk?

"Ja, vores latinlærer Nina var min helt! Hendes undervisningsform var konsekvent og lige det, der skulle til i vores klasse. Når folk ikke kunne falde til ro, bad hun dem om at forlade lokalet, hvis de ikke ville være med. Samtidig husker jeg hende som knaldygtig til sit stof, og hendes undervisningsform fangede mig altid. Hun var i høj grad med til at få vores klasse på ret kurs.

En anden lærer, der gjorde indtryk, var vores dansk- og billedkunstlærer Dorte Fogh. Hun brændte for sit stof og fangede os med sit kropssprog og sin mimik. Det var underholdende og oplysende på samme tid."

"Brug mindre tid på sociale medier og mere tid på at være til stede i dét, du er i gang med."

Har nogen af de kompetencer, du tilegnede dig i gymnasiet, haft betydning for din karriere?

"Det er svært at pinpointe kompetencer, jeg specifikt tilegnede mig i gymnasiet, som har haft betydning for min karriere. Det var tre år, hvor jeg udviklede mig meget og tilegnede mig en del selvtillid. Det, jeg lever af lige nu, handler i høj grad om at være disciplineret, passioneret, målrettet og kreativ. Jeg er sikker på, at en del af disse egenskaber blev grundlagt på gymnasiet. Om ikke andet var det et stærkt afsæt for alt det, der fulgte efter."

Har du stadig kontakt med nogle af dine gymnasiekammerater?

"En lille smule med nogle enkelte. Jeg boede i en årrække med en af mine venner fra gymnasiet, Cecilie, i en delejlighed her i København. Ligeledes var det sammen med Cecilie, at jeg tog ud for at arbejde i Schweiz og Liechtenstein

lige efter gymnasiet - og sjovt nok var det også i den periode i udlandet, jeg fandt ud af, at jeg ville læse til tandlæge."



Annika fejrer endnu en sejr på podiet

Har du et godt råd til nutidens SG-elever?

"Jeg er sikker på, at nutidens SG-elever er langt mere pressede, end vi var i min gymnasietid. Når jeg hører om alle de gymnasieelever, der er stressede og deprimerede, tænker jeg: "Hvad er det lige, der sker?" Jeg var allerede dengang perfektionistisk omkring mange af de ting, jeg lavede, og jeg kunne være en af dem, der ville gå ned med flaget i dag.

Dengang brugte vi heller ikke sociale medier, og det er jeg ret taknemmelig for. Sladdereren foregik ved, at vi snakkede med hinanden eller allermest sendte nogle sms'er fra vores Nokia 3310. Det var lidt mere håndgribeligt og lidt mindre vidtrækkende.

Så mit råd til nutidens SG-elever skulle måske være: Brug mindre tid på sociale medier og mere tid på at være til stede i dét, du er i gang med."

om:

Annika Langvad

- Født i 1984
- Bor i København
- Sproglig student fra SG i 2003
- Uddannet tandlæge
- Har vundet 5 VM-guldmedaljer og 16 DM-guldmedaljer
- Professionel cykelrytter for cykelholdet Specialized